

## Notre époque

## Couple

## Le défi de retrouver l'amour quand on est parent solo

**Les rencontres ne sont pas évidentes dans les familles monoparentales. Un site internet les aide dans leur démarche**

Emmanuelle Es-Borrat

Pour autant qu'elle existe, il n'est simple pour personne de dénicher l'âme sœur! Il est encore plus difficile de refaire sa vie avec des enfants à charge. Séparés ou veufs, les parents responsables de leur progéniture à temps complet ou partiel ont rarement l'occasion d'aller conter fleurette. Faute de temps et de disponibilité. Le site internet suisse [www.parent-solo.ch](http://www.parent-solo.ch) leur vient en aide.

Plusieurs Vaudois qui y ont eu recours témoignent. Ils ont tous souhaité garder l'anonymat, par égard pour leur famille. Isabelle\*, mère de trois enfants de 19, 16 et 11 ans, s'est lancée après avoir repris confiance en elle: «J'avais peur de partager à nouveau ma vie. Mais aussi que mes enfants s'attachent à une personne et que cela ne fonctionne pas entre nous.» Après quatorze ans de mariage, une rupture et quelques années à gérer la vie de sa petite famille au quotidien, cette maman de 38 ans est pourtant amoureuse. Il s'appelle Pierre-Alain\* et est lui aussi papa de deux adolescents. Sans la magie qui émane parfois d'internet, les deux tourtereaux ne se seraient peut-être jamais rencontrés. «Lorsque je me suis inscrite sur Parentsolo, je n'avais jamais été sur un site de rencontres. Etre en contact uniquement avec des personnes dans la même situation que la mienne m'a rassurée.» Et Cupidon a fait le reste. «Je voulais repartir dans une relation sérieuse, renchérit Pierre-Alain. Sur les autres portails, on trouve davantage de personnes qui souhaitent seulement s'amuser...» Après une bonne année de fréquentation, le couple s'est mis en ménage dans un sept-pièces. «Quand nous sommes tous à la maison, en incluant le petit ami de ma fille, la famille compte huit personnes! recense Isabelle. Par chance, tout le monde s'entend bien. Chacun a fait sa place.»

Une place que le nouveau conjoint ne va pas forcément trouver d'emblée. «Plus les enfants sont



Il n'est pas toujours facile pour les parents vivant seuls de retrouver l'âme sœur. Un site de rencontres leur est spécialement dédié. DR

## L'atout proximité

Le 14 février dernier, date hautement symbolique, le site [www.parentsolo.ch](http://www.parentsolo.ch) a soufflé sa deuxième bougie. Unique en son genre dans notre pays, la plate-forme fondée à Genève est réservée aux parents suisses, qu'ils soient célibataires, séparés, divorcés ou veufs. De quoi cibler clairement les attentes des 6500 utilisateurs qui y ont transité depuis sa création. «Nous prenons contact avec chaque nouveau membre afin de vérifier ses coordonnées et être certains qu'il réside en Suisse. Nous voulons favoriser les rencontres de proximité», détaille le fondateur Richard Blat.

nombreux et plus l'intégration peut s'avérer difficile, souligne Nicole Golay, secrétaire de l'Association vaudoise de familles monoparentales et recomposées. Certains âges sont aussi plus conflictuels que d'autres.»

## Former une «tribu»

Eprouver des sentiments pour un papa ou une maman solo revient à descendre assez vite du petit nuage rose des premiers émois. «Une femme avec des enfants, ça fait peur, car il faut prendre tout le package», affirme Sabine\*, 36 ans et trois fois maman. «L'inverse est aussi vrai, enchaîne Richard Blat, fondateur du site [www.parent-solo.ch](http://www.parent-solo.ch). Sur les sites de rencontre traditionnels, beaucoup d'hommes ne précèdent pas qu'ils ont des enfants. Notre plate-forme leur donne la possibilité d'affirmer

leur paternité.» Voire de la revendiquer, comme Daniel\*. Séparé depuis plus d'un an, le trentenaire partage la garde de ses enfants avec son ex-compagne. «Les mamans entretiennent naturellement des contacts entre elles. En m'inscrivant sur [www.parentsolo.ch](http://www.parentsolo.ch), je n'avais pas pour objectif de refonder une famille. Je souhaitais d'abord nous trouver une tribu, à mes enfants et à moi. Des amis avec qui partager sorties et loisirs.»

Selon une estimation de l'Office fédéral de la statistique, la Suisse compterait plus de 180 000 familles monoparentales. De quoi prédire un bel avenir au site de Richard Blat. «De nombreux couples se sont déjà formés grâce à [www.parentsolo.ch](http://www.parentsolo.ch). Aujourd'hui, nous attendons le premier bébé!»

\* Prénoms d'emprunt

## Une aide au quotidien

● Sans qu'elle ait pour vocation de susciter les rencontres entre parents seuls, l'Association de familles monoparentales et recomposées de Lausanne (AFMR) propose elle aussi quelques coups de pouce. «Notre raison d'être passe par la solidarité et l'entraide que nous suscitons entre nos membres, explique sa secrétaire, Nicole Golay. Nous prodiguons du soutien en tout genre, au cas par cas. Notre bureau social propose notamment des pistes lorsque des difficultés financières surviennent.» Une participation aux frais de baby-sitting, de

garde des enfants malades, une permanence téléphonique pour les urgences et de l'écoute active figurent également parmi les services offerts. Avec le souci de s'adapter constamment à une société qui évolue.

Baptisée Association des mères chefs lors de sa création, en 1976, l'organisme accueille les papas seuls dans les années 80 sous le titre d'Association des familles monoparentales. Les familles recomposées y sont associées au début des années 90. L'AFMR recense aujourd'hui 400 membres.

[www.afmr.ch](http://www.afmr.ch)